



Unser Sortiment:

Getreide:

Dinkel
Weizen
Gerste
Roggen
Grünkern
Haferkerne

Reis:

Naturreis rund
Basmatireis weiß
Basmatireis braun
Parboiled-Reis
Risottoreis
Milchreis

Nudeln:

Dinkel Spirelli
Dinkel Penne
Weizen Spirelli
Weizen Spirelli Vollkorn
Dinkel Spirelli Vollkorn
Dinkel Spaghetti
Weizen Spaghetti Vollkorn
Rote Linsen Nudeln
Kichererbsennudeln
Reis Penne Vollkorn
Suppennudeln Dinkel
Lasagneplatten

Frische Produkte:

Eier aus mobiler
Stallhaltung aus Wiesmoor
saisonales Gemüse vom
Biohof Ter Veen
Kartoffeln vom Hof Achter'd
Diek
Brote (mittwochs & freitags)

Getreideprodukte:

Amaranth
Amaranth gepoppt
Buchweizen geschält
Bulgur
Couscous
Hirse
Quinoa
Maisgrieß (Polenta)
Hartweizenvollkorngrieß
Weizenmehl Typ 550
Weizenmehl Vollkorn
Dinkelmehl Typ 630
Dinkelmehl Vollkorn
Roggenmehl Typ 1150
Maismehl
Paniermehl Weizenvollkorn
Haferflocken zart
Haferflocken grob
Dinkelflocken
4-Korn-Flocken
Früchte-Müsli
Schoko-Müsli
Knuspermüsli
Cornflakes glutenfrei



Hülsenfrüchte:

Grüne Erbsen
Kichererbsen
Kidneybohnen
Weiße Bohnen
Rote Linsen
Tellerlinsen
Belugalinsen

Nüsse:

Erdnüsse geröstet
Cashewkerne natur
Walnusskerne
Haselnusskerne
Macadamianüsse
Paranüsse
Pekannüsse
Studentenfutter
Nussmischung

Süßmittel und Salz:

Rohrohrzucker
Rübenzucker
Kokosblütenzucker
Puderzucker
Kluntje
Vanillezucker
Agavendicksaft
Ahornsirup
Gelierzucker mit Pektin
Steinsalz
Kräutersalz

Kerne und Saaten:

Sonnenblumenkerne
Kürbiskerne
Pinienkerne
Leinsamen
Chiasamen
Sesam
Hanfsamen

Trockenfrüchte:

Ananasringe
Aprikosen
Apfelringe
Bananenchips ungesüßt
Cranberries
Datteln
Feigen
Mangostreifen
Pflaumen
Sultaninen
Getrocknete Tomaten
gefriergetrocknete Himbeeren

Aufstriche:

vers. Sorten Konfitüre
vers. Sorten veganer
Aufstrich
Nussmus (Erdnuss, Mandel,
Cashew)
Nuss-Nougat-Creme
Sommerblütenhonig
Rapshonig

Öl und Essig:

Rapsöl
Sonnenblumenöl
Olivenöl
Walnussöl
Kokosöl
Aceto Balsamico
Balsamico bianco
Apfelessig



Backzutaten:

Natron
Backpulver Reinweinstein
Gelatine gemahlen
AgarAgar
Trockenhefe
Hefeflocken
Backferment
Maisstärke
Kakaopulver 10-12%
Blaumohn
Kokosraspeln
Mandeln natur
Mandeln blanchiert
Mandeln gestiftet
Flohsamenschalen
Spekulatiusgewürz
Lebkuchengewürz
Schokostreusel
Bunte Streusel
Kuvertüre vollmilch
Kuvertüre Drops zartbitter
Kuvertüre weiß

Süßwaren:

vers. Sorten Gummibären
Lakritzschnecken
vers. Sorten Schokolade
Schoko-Sultaninen
Popcornmais
Sesam-Cracker
Mini Brezel Dinkel
Dinkelcracker (natur, pizza)
Walnusstaler
Schokoriegel
Kaugummi

Gewürze:

Anis ganz
Basilikum
Bohnenkraut
Chiliflocken
Chilipulver
Currypulver
Ingwer gemahlen
Kardamom
Koriander
Kräuter der Provence
Kreuzkümmel
Kümmel ganz
Kurkuma
Liebstöckel
Lorbeerblätter
Majoran
Muskatnuss
Nelken
Oregano
Paprika edelsüß
Paprika rosenscharf
vers. Sorten Pfeffer
Rosmarin
Senfsaat
Thymian
Zimt Ceylon gemahlen
Zimtstangen Ceylon

Soßen und ähnliches:

Ketchup
Mayo (auch vegan)
Pesto (verde, rosso)
Currypaste (Green / Red
Thai)
Tomaten-Passata
Tomatenmark
Gemüsebrühe



Getränke:

vers. Sorten Kaffee
Früchtetee
Grüntee
Matetea
Rooibos
Kräutertee
Ostfriesentee
Trinkschokolade
vers. Fruchtsäfte
Voelkel Haferdrink / Barista
Voelkel Hafer Mandeldrink
vers. Smoothies
Ingwershot vers. Größen
Zitronensaft
Limettensaft
vers. Sorten Eistee
Haferdrinkpulver
Wein (weiß, rot)

Bücher:

Selber machen statt kaufen-
Garten und Balkon
Selber machen statt kaufen-
Küche
Wirf mich nicht weg- Das
Lebensmittelsparbuch
Plastiksparebuch
Fünf Hausmittel ersetzen
eine Drogerie
Zufällig vegan
Zufällig vegan-
international
Kinderbuch "Emi
Brillenbiene"
(zum Einpflanzen)

Wasch- und Reinigungsmittel:

Universalreiniger Sensitiv
Essigreiniger
Glasreiniger
Badreiniger
Orangen Kraftreiniger
Flüssigseife Sensitiv
Handspülmittel Sensitiv
Maschinenspülmittel Pulver
Klarspüler
Regeneriersalz
Universalwaschmittel
Sensitiv
Colorwaschmittel sensitiv
flüssig
Woll- und Feinwaschmittel
Sportwaschmittel
Waschpulver sensitiv
Bleichmittel und Fleckensalz
Zitronensäure
Soda

Postkarten:

saisonale Postkarten
(zum Einpflanzen)



Drogerie:

Brot Dosen	Backmatte
Trinkflaschen	Kastenform
Seifen (Körper, Gesicht, Handseife)	Muffinform
Rasierseife	
Rasierhobel	
Rasierklingen	
Festes Shampoo	
Feste Spülung	
Duschstücke	
Duschgel flüssig	
Feste Handcreme	
Zahnpflege (Zahnbürsten, Zahnputztabletten, Zahnseide, Aufsätze für el. Zahnbürste, Zahnbürsten-Etui, Zahnpasta)	
Seifendose	
Sisalsäckchen	
Periodenprodukte	
Wattestäbchen	
Bienenwachstücher (vegan)	
Brottuch	
Nussmilchbeutel	
versch. Bürsten	
Kupferschwamm	
Haarkämme- und Bürsten	
Glasstrohhalm	
Kernseife	
Feste Spülseife	
Luffa Seifenkissen	
Öko Schwammtücher	
Kokosfaserschwamm	
Luffa Schwamm	